



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 19.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	47/05	Винегрет овощной	100	12,36	75	1,9	1,7	7,1
	2 блюдо	451/04	Биточки Рябушка с/м и фасолью	50/5/35	43,36	154	7,7	9,9	16,8
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	150	5,68	213	4,2	4,9	21,43
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	3,7	113	1,4	1,6	11,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	626	17,48	18,34	71,59

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 19.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	47/05	Винегрет овощной	80	10,34	75	1,9	1,7	7,1
	1 блюдо	139/04	Суп картоф. с горохом	250	9,46	167	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	451/04	Биточки Рябушка с/м и фасолью	50/5/35	43,36	154	7,7	9,9	16,8
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	150	5,68	213	4,2	4,9	21,43
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	3,7	113	1,4	1,6	11,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
					74,2	793	23,88	23,24	87,69

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с маслом	10/31,3	8,13	89	1,8	1,9	9,6
	гарнир	510/04	Каша молочная пшеничная с/м	200/10	16,18	234	4,3	6,2	19,7
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	3,7	113	1,4	1,6	11,5
Обед	закуска		Огурец консер. порц.	25	3,29	41	0,5	0,9	0,8
	1 блюдо	139/04	Суп картоф. с горохом	250	9,46	167	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	436/04	Жаркое по-домашнему	50/150	60,57	243	12,3	15,3	33,3
	напиток	648/04	Кисель	200	3,51	61	0,2	0	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,31	63	2,11	0,18	12,1
					107,81	1082	31,29	31,22	134,26